

Journal interne de la Résidence “Les Grands Chênes”

2ème
trimestre
2026



Anne Moulet
*Directrice
de la Résidence
Les Grands Chênes*



Édito

Quand 2026 rime (presque) avec sportif !

Un printemps engagé dans les projets : avec la participation au concours Ehpa'danse d'abord, lancé par la Fédération Nationale de Danse - mêlant fibre artistique, humour et sport – la Résidence a su mettre sa patte d'originalité ! Mais parce qu'aux Grands Chênes les défis sont relevés avec enthousiasme, le Trophée des Olympiades a ensuite été remis en jeu une troisième fois.

Un printemps haut en couleurs donc, aux airs compétitifs aussi, mais qui témoigne surtout d'une dynamique collective et d'une ouverture sur l'extérieur à travers les liens... résidents, familles, établissements alentours, intergénérationnels... Les liens se tissent par le biais de ces relations, et grâce à la confiance des familles « toujours invitées à participer »*.

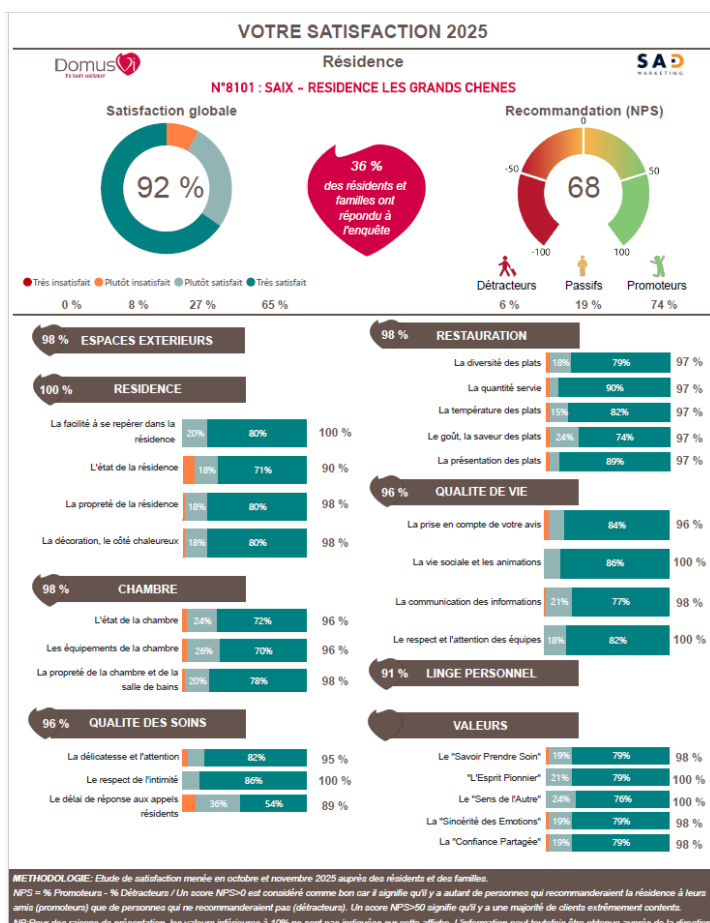
C'est ainsi que cette année, la Résidence s'engage : « Les Vieux Foirés en voyage », « Les Envolées » - Autant de projets pour divertir, et valoriser les talents de chacun, avec un objectif commun : créer, favoriser les liens.

Un deuxième trimestre riche, à découvrir dans cette édition !
Bonne lecture !

Actualités de la Résidence

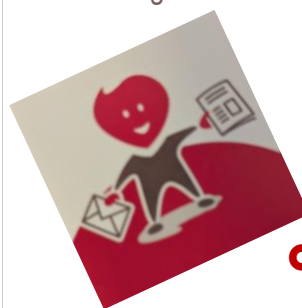
Enquête de satisfaction

L'enquête de satisfaction du premier semestre 2026 a été réalisée au mois d'Avril, avec les résultats ci-joint. Ces résultats ont été présentés au Conseil de la Vie Sociale au mois de juillet. Merci à tous pour votre participation, qui nous est précieuse pour travailler sur notre amélioration continue.



Info Prévention Canicule

Comme chaque année, à l'approche de la saison estivale et des fortes chaleurs, nous insistons sur les gestes de prévention pour lutter contre les fortes chaleurs lors des épisodes de canicule. Nous vous rappelons que les pièces communes sont rafraîchies par les climatisations : la salle de restaurant, la Bibliothèque, la salle des rencontres et le salon de coiffure. L'ensemble de l'équipe est vigilante à la bonne hydratation des résidents et applique les consignes d'aération conformément aux bonnes pratiques.



Commissions

Retrouvez le compte rendu des commissions menus et animation à l'affichage à l'accueil de la résidence, et toujours disponible sur votre application Familyvi !

Conseil de la vie sociale

Les élections du Conseil de la Vie Sociale se sont déroulées le 4 mai dernier. Désormais, les représentants des résidents sont :

- M. Jean-Pierre ANTONI, président du CVS
- Mme Andrée FROÏM
- M. Jacques SALVIGNOL
- Mme Monique SIMONNET

Retrouvez la liste de l'ensemble des membres du CVS ainsi que leurs coordonnées à l'accueil de la résidence !

Evènements

Mardi 5 Mai

Exposition et vente de Bijoux par « Bijoo By Nat' »

Des bijoux, des sacs, des accessoires... Tout ce qui brille à portée des résidents et des familles ! De quoi ravir les passionné(e)s d'accessoires !

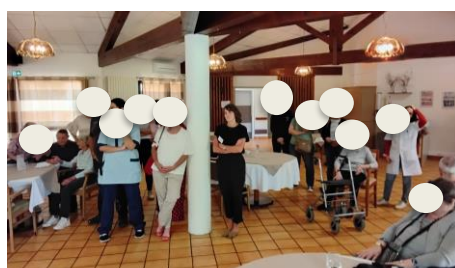


Au top de la mode !

Mercredi 20 Mai

Pot de départ !

Mercredi 20 Mai 2026, nous avons dit « au revoir » à Zohra, Aide-Médicopsychologue depuis de nombreuses années au sein de la Résidence, partie à la retraite fin juin. Nous lui souhaitons une belle continuation et nous la remercions pour toutes ces années de professionnalisme passées auprès des résidents.



Concours EHPA' DANSE

Les résultats sont tombés ! La Résidence et ses boxeuses (Mmes Froim et Simonnet) sont arrivées 2^{ème} au classement départemental ! Malheureusement non sélectionnés au niveau régional, nous sommes très fiers de ce résultat, et remercions tous les participants. Nous retenterons notre chance l'année prochaine !



Les Animations quotidiennes

les animations quotidiennes avec Sophie

Chaque semaine, Sophie organise des animations quotidiennes tels que les jeux d'adresse, la lecture du journal, le café-causette, les jeux de société, les quizz musicaux, les quizz de culture générale, le loto... Un repère pour les résidents qui se retrouvent chaque semaine pour participer aux activités qu'ils souhaitent.



les animations soignantes

Chaque jour, les soignantes réalisent elles-aussi des activités avec des résidents - en groupe et individuellement : des balades dans le parc, des activités musicales, des soins esthétiques, des soins de confort...



les ateliers Mémoire avec Anne. Psychologue

Tous les mercredis à 14h30, Anne (Psychologue) anime un atelier mémoire avec un groupe de résidents assidus. Une activité cognitive qui favorise également le lien social.

les ateliers de Sarah. avec Lou

Sarah, Ergothérapeute, intervient ponctuellement avec Lou, son chien, auprès des résidents.



Temps forts

Mercredi 22 Avril

fête de Pâques

Le mercredi 22 avril nous avons accueilli les enfants du centre de loisir et les enfants du personnel pour un après-midi sur le thème de Pâques.

Au programme : jeux sensoriels et chants, suivi d'un goûter et d'une dégustation de chocolats de Pâques.



lundi 11 Mai

la médiation animale

Un moment de partage avec les animaux de la ferme « la patte sur le feel » : lapins, chèvre, poules.. Les nourrir, les caresser.. Chaque mois, côté EHPAD, et Maison du Soleil



Les Olymp'EHPAD...

Chaque année, depuis déjà 3 ans, nous embarquons les résidents pour une expérience sportive avec des défis et du challenge qui permettent de maintenir une activité sportive, et un lien social avec les résidents de trois autres résidences du Tarn.

Mardi 14 Avril à Mazamet



Mardi 28 avril à Labruguière



Mardi 12 Mai à Saix



Rencontre le 28 mai à Mazamet

C'est avec regret que nous avons pris la décision de ne pas participer à la dernière rencontre, en raison des fortes chaleurs de la fin mai dans un souci de sécurité. L'EHPAD de Labruguière a pris la même décision, ce qui a valu notre disqualification sur cette rencontre. Les deux autres établissements ont maintenu la rencontre.

Jeudi 11 Juin Remise des Trophées à Mazamet

L'EHPAD John BOST de MAZAMET (1^{er}),
Les Grands Chênes (2^e), l'EHPAD L'Oustal
d'En Thibaut de LABRUGUIERE (3^e) et
l'EHPAD St Joseph de MAZAMET (4^e).



Les Anniversaires

Chaque mois, nous avons le plaisir de fêter, en musique et en spectacle l'anniversaire des résidents au fil de l'année. Sans oublier le gourmand goûter préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo, merci à eux !

En Avril, avec Le groupe Tchitcho and Co...



En Mai, avec l'accordéoniste Luca MICHAUD...



En Juin, avec le chanteur guitariste Éric TARDIVO ...



Et comme chaque résident est unique, une attention est portée à chaque anniversaire : une carte d'anniversaire au petit-déjeuner, un dessert gourmand, et un cadeau sont offerts à chacun pour ces journées si particulière



Les Sorties

Mercredi 8 Avril

Visite de la galerie d'art éphémère à Auchan...

Au programme : des œuvres d'art, de l'imagination et un goûter convivial chez Etienne.



Vendredi 22 Mai

Sortie au Bowling de Castres

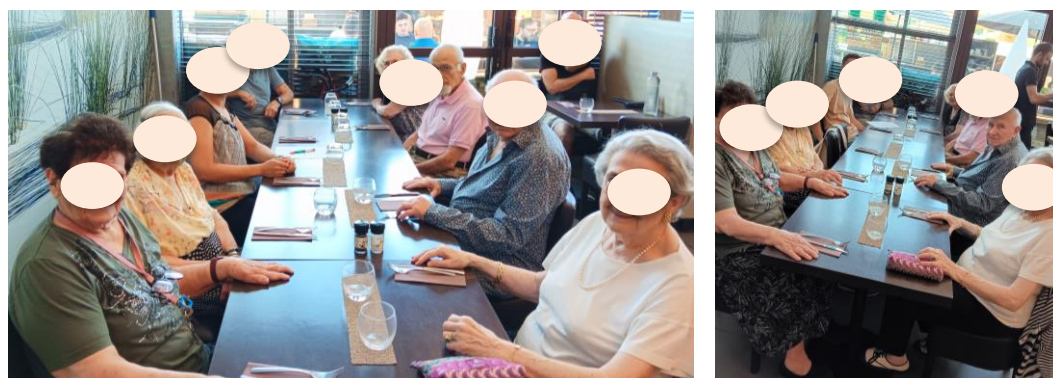
Sortie sportive et récréative pour les résidents : un bowling avec pause gourmande concoctée par les résidents de l'Unité Alzheimer. Une découverte des lieux pour certains, un moment d'échange entre les résidents des deux secteurs.



Mardi 30 Juin

Sortie au restaurant « les Dunes »

En raison des fortes chaleurs survenues dès la fin mai, les sorties extérieures se sont faites plus rares, et au frais. L'occasion d'aller partager un repas au restaurant « Les Dunes » à Castres.



Page spéciale

Le festival Estival Domusvi

Au fil des liens...

Samedi 13 juin, ambiance familiale à l'EPHAD Les Grands Chênes à Saïx.

« Au fil des liens » comme maître-mot d'une journée hors-normes, et fil conducteur de cette année 2026. Créer du lien : avec les résidents, les familles, les bénévoles, le personnel et l'extérieur, et en présence Mme Maryse MARSAL, Adjointe au maire de Saïx (Jacques Armengaud), en partageant des moments et en créant des échanges. C'est dans cette optique que la Résidence Saïxole a organisé un grand repas estival avec tous ces participants sur sa terrasse extérieure – avec un menu de saison concocté par l'équipe de restauration de la Résidence. Des petits farcis aux saveurs estivales et des desserts locaux dans une ambiance conviviale – un moment de partage qui s'en est suivi d'un après-midi de jeux : scrabble, belote, jeux d'adresse... De quoi défier les plus compétitifs d'entre eux.



Petit tour à la Maison du Soleil (Unité Alzheimer)...

A la Maison du Soleil ...

Vous y trouverez du sourire, de la bonne humeur et la joie de vivre, avec une saison ensoleillée ainsi qu'une équipe motivée !



Bon à savoir



A venir...

Opération carte postale

« Au fil des liens » : Les vacances estivales approchent, c'est le moment d'attraper son stylo et de nous écrire un petit mot dans le cadre de l'opération carte postale ! Une destination de plus à partager avec les résidents, et un petit air de voyage pour les Grands Chênes ;-)

Les Vieux Foirés en Voyage : un projet artistique et solidaire

Les Vieux Foirés en voyage... ce projet départemental est mené par l'UDEPA et réunit des groupes d'EHPAD du Tarn qui préparent un tableau sur le thème du voyage.

Un véritable projet solidaire puisqu'en collaboration avec les Restos du Cœur, une collecte alimentaire sera organisée sur les EHPAD et les jours de représentation.

Alors à vos agendas... Une collecte sera mise en place aux Grands Chênes dès Septembre, ainsi que le 27 Octobre, jour du spectacle au Palais des Congrès de Mazamet.

Projet « Les Envolées »

La Résidence a le plaisir de participer au projet « Les Envolées » - projet mené par l'UDEPA (Union des Directeurs des établissements pour personnes âgées du Tarn) et financé par la Conférence des Financeurs. « Les Envolées » est une association qui se consacre à l'intervention de clown en milieu de soin dans la région Midi-Pyrénées.

A compter du mois de Septembre, les clowns (comédiens) interviendront en duo tous les quinze jours pendant 6 mois. Le but : s'adapter à l'émotion du résident pour l'extérioriser, apporter de la joie aux résidents isolés, et de façon collective. Leur pratique, entre légèreté et gravité, empathie et dérision, tisse ou retisse le lien social.

Ce projet intégrera également des personnes du domicile en collaboration avec l'ADMR de Saïx. Les clowns animeront la résidence dans son entièreté lors de leurs interventions !

Coiffeuses

Véronique

“Véro Coiff”

Le mardi et jeudi, sur rdv à l'accueil

Carole

“Pause Coiffure”

Le vendredi, après-midi, sur rdv à l'accueil

Pédicures - Podologues

Sur rdv à l'accueil

Divertissements

Entoure la silhouette qui convient ...

